

GENTE tendenze GLI ELEMENTI INDISPENSABILI DELLA STAGIONE



L'ESPERTO
Erik Geiger, medico estetico
e chirurgo plastico delle star.

SIA CHE SI TROVINO
NEI **PRODOTTI**
COSMETICI O CHE SI
DEBBANO INGERIRE,
SONO I VERI AMICI
PER LA PELLE.
AIUTANO AD AVERE
UN INCARNATO PIÙ
LUMINOSO, CAPELLI
PIÙ FOLTI E SANI
E UNGHIE PIÙ FORTI



BELLEZZA E FRESCHEZZA

Incarnati
perfetti
e chiome fluenti
per Jennifer
Lawrence, 31
anni, Nicole
Kidman, 54,
Clizia Incorvaia,
41, Ornella Muti,
67, e Chiara
Ferragni, 34.

JENNIFER LAWRENCE

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Ecco l'ABC del benessere **VITAMINE E INTEGRATORI SUPERSTAR**

di Sabrina Bonalumi

L'abc della bellezza di primavera inizia con la lettera V di vitamina, per poi proseguire con un valzer di lettere preziose per il nostro organismo: A, B, C, D e quindi la I di integratori, supporti di benessere per il nostro organismo, per

pele, unghie e capelli, soprattutto con l'avvio della stagione calda. Abbiamo chiesto a Erik Geiger, medico estetico e chirurgo plastico amato dalla star, di fare luce su questo argomento.

Quali vitamine dobbiamo cercare nei prodotti che utilizziamo?

«Le vitamine sono nutrienti imprescindibili per il nostro organismo. Le pos-

siamo trovare negli alimenti, nei prodotti cosmetici o sotto forma di integratori da ricercare senza ombra di dubbio tra le vitamine A, B3, C, D, E».

Qual è la vitamina alleata della bellezza del viso?

«Non parlerei di un'unica vitamina, in quanto ognuna ha caratteristiche differenti e può essere utilizzata a seconda