

Bellezza da Divi

Ma quanto si (ci) piacciono questi uomini? E cosa sono disposti a fare per piacere? A parte qualche eccezione, il ritocchino oggi è sempre più a completamento di un programma a 360° per un benessere totale, come spiegano i nostri esperti. Attenzione al confronto con i bellissimi degli schermi (e dei social): a parte i belli "veri" di queste pagine, modelli ideali per tanti, c'è sempre il rischio "filtro" ... di Paola Vacchini

MILANO, marzo

Fisico asciutto, viso curato, tartaruga scolpita. Questo è l'uomo che molte donne vorrebbero incontrare. E alcuni di loro, per raggiungere questi obiettivi, ricorrono anche al chirurgo plastico. «Il pubblico maschile rispetto agli anni passati è molto più attento al proprio benessere. **L'aspetto fisico conta, ma le esigenze cambiano secondo le fasce di età. Inoltre, dietro a ogni richiesta di intervento di chirurgia estetica c'è sempre un fattore psicologico**», rivela il dottor Erik Geiger, specialista in chirurgia plastica.

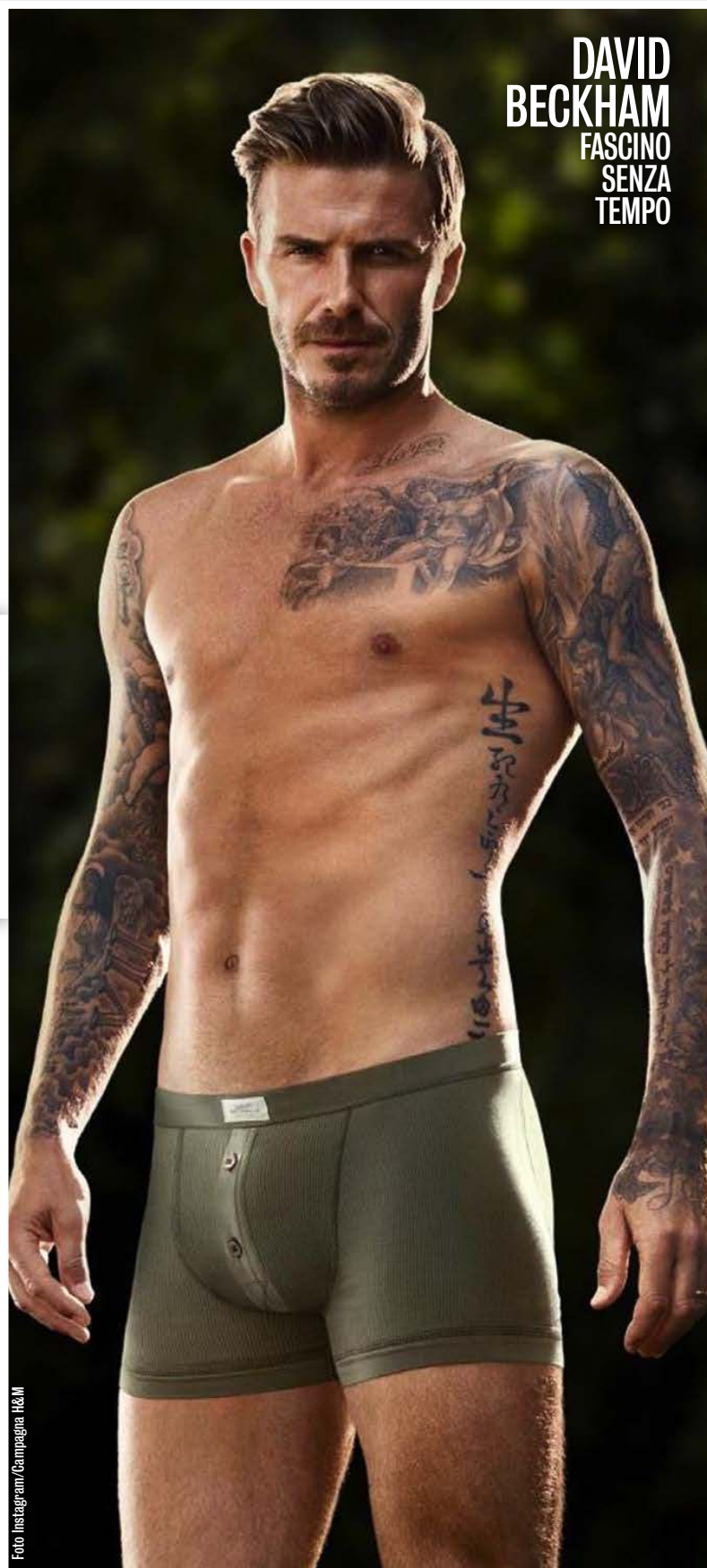


ERIK GEIGER
Chirurgo plastico

SUCCESSO, POTERE E AMORE

«Tra i più giovani si punta sull'emulazione. I messaggi che arrivano dai social fanno sì che si confrontino con donne molto esigenti. I veri inestetismi, invece, che i ventenni chiedono di cancellare sono un naso irregolare e le cicatrici lasciate dall'acne. **Dopo i trent'anni, poi, si cercano soluzioni, come filler di acido ialuronico e biorivitalizzazione per prevenire i segni del tempo, mentre dopo i 50 il botox è richiestissimo perché dona allo sguardo freschezza.** Dietro al ritocchino, per gli uomini maturi spesso c'è il confronto con una compagna molto più giovane, oppure una separazione o, ancora, una donna esigente al loro fianco». Anche manager e uomini di potere hanno il loro punto de- ➤➤

56



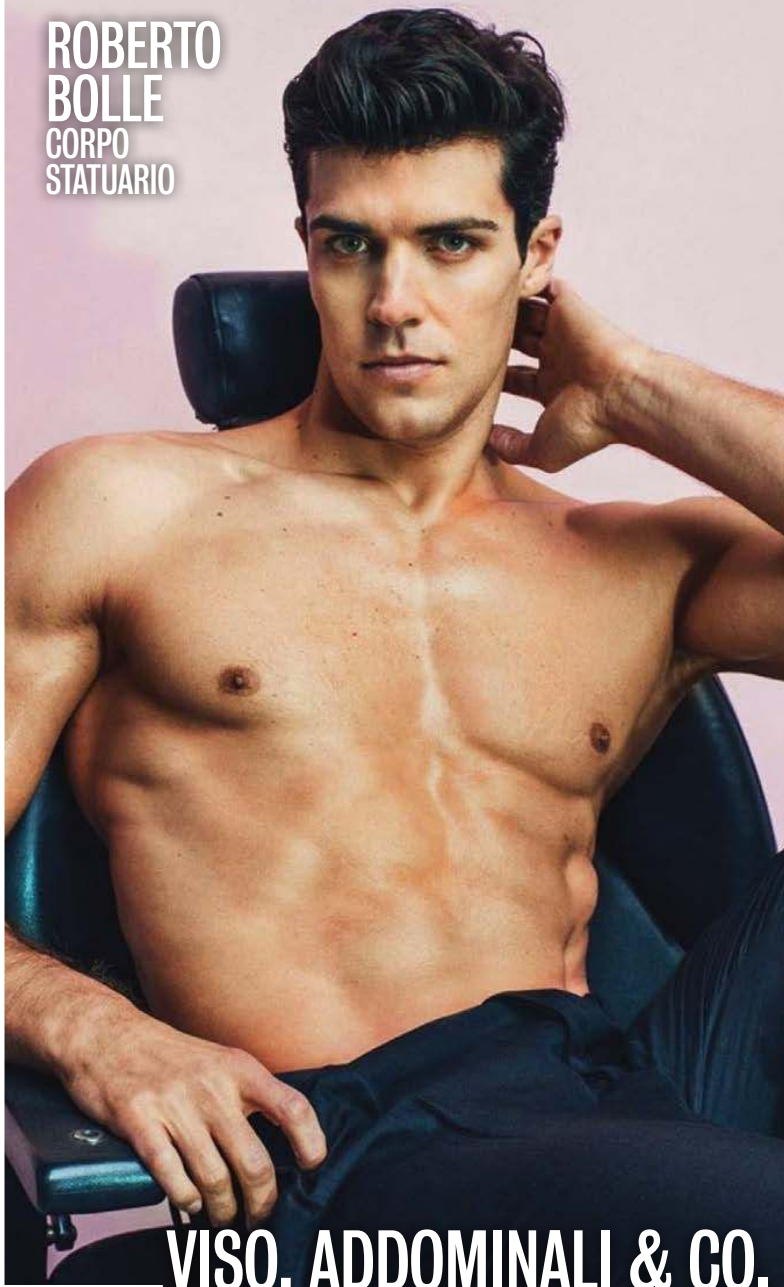
DAVID
BECKHAM
FASCINO
SENZA
TEMPO

Foto Instagram/Campagna H&M

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Comizz

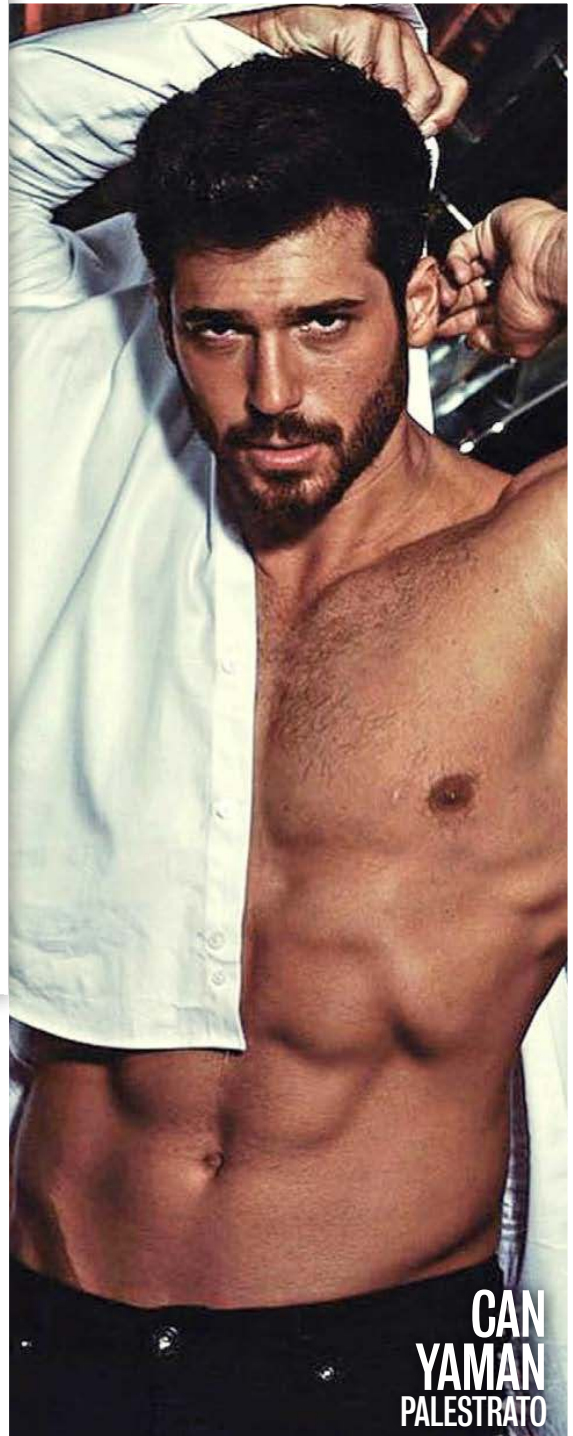
**ROBERTO
BOLLE**
CORPO
STATUARIO



VISO, ADDOMINALI & CO.

**ADESSO LUI
CERCA LA
PERFEZIONE**

TARTARUGA E VISI PERFETTI A sin., il ballerino Roberto Bolle, 46 anni, 1,87 m di muscoli. Il suo fisico scultoreo è frutto di sei/sette ore al giorno di allenamento, niente dieta ma grande attenzione alla qualità degli alimenti. Più a sin., dimostra almeno dieci anni di meno David Beckham, 46 anni: merito dello sport e dei trattamenti per la cura del viso. Sotto, l'attore turco Can Yaman, 32, muscoli scolpiti e sguardo magnetico. Il loro fascino è fatto anche di dettagli: per un viso curato i filler di acido ialuronico aiutano a rallentare l'invecchiamento cutaneo.



**CAN
YAMAN**
PALESTRATO

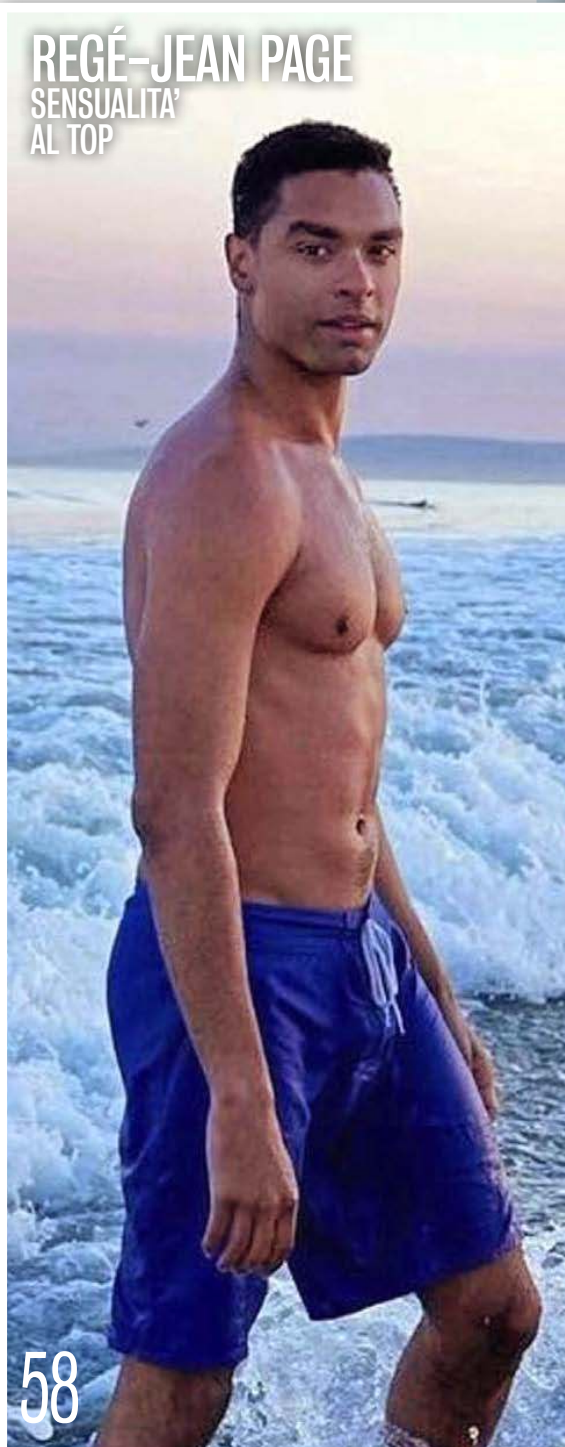
I PREFERITI DALLE DONNE A ds., Luca Argentero, 43 anni, è considerato un sex symbol. L'attore è amatissimo dal pubblico femminile anche per il suo aspetto fisico: merito della grande passione per lo sport, iniziata fin da piccolo ed ereditata dal padre, maestro di sci. Di lui ci piace lo sguardo; dal medico estetico con il botox si possono cancellare i segni della stanchezza. Sotto, l'attore britannico Regé-Jean Page, 34 anni, l'affascinante Duca di Hastings nella serie di Netflix "Bridgerton": sfoggia braccia, gambe e addominali perfetti grazie a tanto allenamento, tra boxe, equitazione e danza.

Foto Instagram/campagna Robe di Kappa



LUCA ARGENTERO
APPEAL
MEDITERRANEO

REGÉ-JEAN PAGE
SENSUALITÀ
AL TOP



58



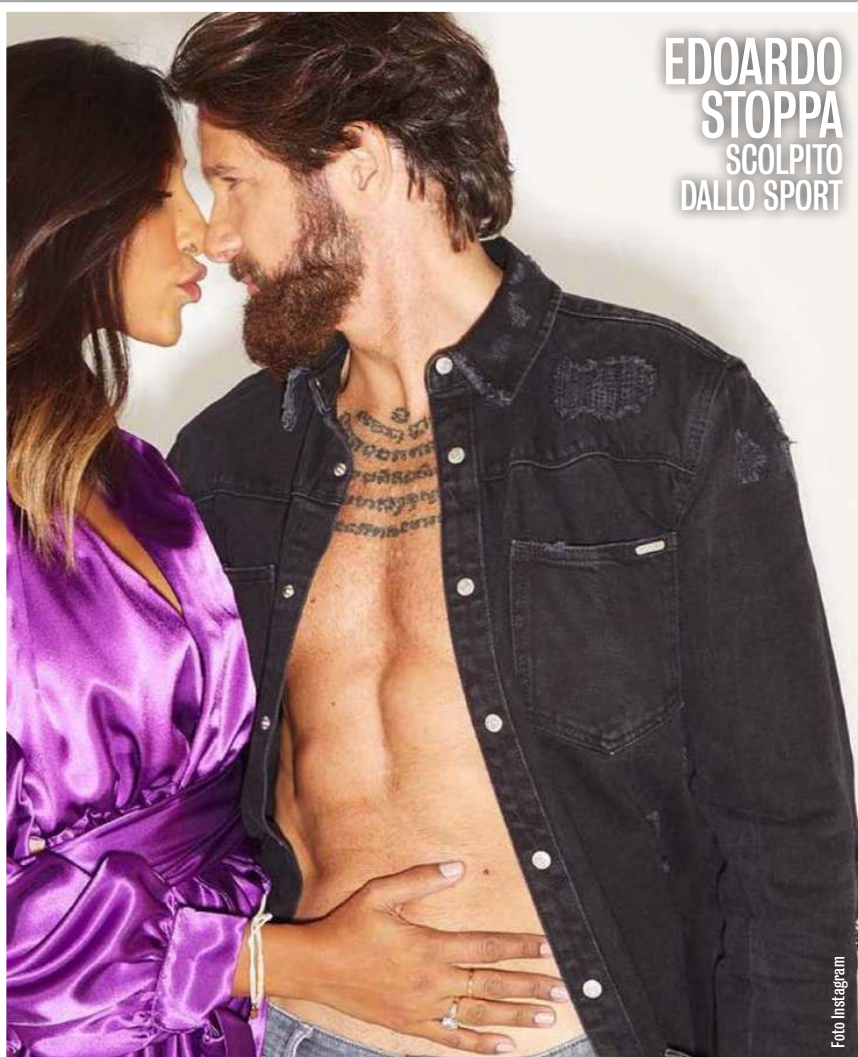
FIORELLA DONATI
Chirurgo plastico

INTERVENTI ESTREMI A ds., sopra, tra gli uomini con il pallino della chirurgia estetica all'estremo, ecco Rodrigo Alves, 38 anni: famoso nel mondo per essere arrivato ad assomigliare, dopo molte operazioni, al Ken umano, oggi è diventato una donna, Jessica Alves (a ds., sotto) e sembra sempre di più la Barbie.

«◀ bole, spiega l'esperto: «L'espressività. Un volto riposato e non invecchiato da rughe, come quelle di fronte e sguardo, aggiunge "sicurezza". A loro sono riservati peeling e maschere con acido ialuronico dall'immediato effetto antiaging».

PER IL CORPO NON SOLO CHIRURGIA

Gli uomini oggi sanno che un aspetto curato e attraente è solo un particolare di un progetto molto più importante, che è quello di raggiungere un benessere generale e fare prevenzione antiage per vivere più a lungo e in salute. «Sicuramente più meticolosi rispetto alle donne, quando si fissano un obiettivo lo portano a termine rispettando le regole. Dieta a parte, sanno cosa vuol dire alimentazione sana e conoscono i benefici dell'attività fisica costante per prevenire la sindrome metabolica», spiega il chirurgo plastico Fiorella Donati. «Ma anche quando sono perfettamente in forma, ci sono ineste-



**EDOARDO STOPPA
SCOLPITO
DALLO SPORT**

Foto Instagram

DETTAGLI DA URLO A sin., addominali scolpiti per Edoardo Stoppa, 52 anni (qui insieme con la moglie Juliana Moreira, 39); il conduttore televisivo pratica tantissimi sport: paracadutismo, snowboard, arti marziali, equitazione, Muay Thai e running. Sotto, il fuoriclasse Cristiano Ronaldo, 37, mostra muscoli e addominali senza filtro, frutto di allenamenti e attenzioni quotidiane a uno stile di vita super sano. Il calciatore, tra i più sexy del mondo dello sport, si è spogliato per pubblicizzare linee di intimo maschile.



**CRISTIANO
RONALDO
FISICO
10 E LODE**

Foto Instagram



IL KEN UMANO...



**...OGGI E'
UNA DONNA**

tismi del corpo che solo il chirurgo plastico può eliminare. Fianchetti e pancetta, quella sotto l'ombelico, sono spesso resistenti a qualunque dieta e sport: la liposcultura è la risposta per eliminarli in maniera definitiva. Si può eseguire con anestesia locale con sedazione e dopo pochi giorni si torna alla vita normale. Per l'attività fisica occorre attendere tre settimane circa».

EFFETTO MUSCOLI CON IL BISTURI

Non è cosa per molti, ed è una tecnica più adottata oltreoceano: «Con il lipofilling si inietta tra la cute e i muscoli addominali del grasso prelevato in un'altra zona del corpo disegnando una tartaruga perfetta», conclude la Donati. «Sempre con la stessa tecnica, per esempio, si possono aumentare polpacci sottili. Vietato in seguito dimagrire o ingrassare: il rischio è diventare una caricatura di sé stessi».

Paola Vacchini

©RIPRODUZIONE RISERVATA